



# FICHE PROGRAMME

## Formation CACES® ponts roulants selon la Recommandation R 484 de la CNAM

### PUBLICS

- Toute personne qui utilise un pont roulant ou un palan
- Débutant ou confirmé

### PRE-REQUIS

Posséder une aptitude médicale à la conduite des engins de chantier  
Maîtrise de la langue française ( écrit et oral) et maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases.

### DUREE

Initial : 3 jours - 21 heures  
Recyclage : 2 jours - 14 heures

### TARIF Inter-entreprises

Information communiquée en amont de la contractualisation dans notre proposition commerciale.

### INDICATEUR DE RÉSULTATS

Accessible sur notre site internet :  
[www.equanime-formation.fr](http://www.equanime-formation.fr)

### CONTACT

 [contact@equanime-formation.fr](mailto:contact@equanime-formation.fr)

Bureau commercial :

09 74 98 41 24

Accueil :

09 73 88 98 84

 [www.equanime-formation.fr](http://www.equanime-formation.fr)

### REFERENT PEDAGOGIQUE

CYBULSKI Cédric

### OBJECTIFS

- Etre capable d'utiliser en sécurité les ponts roulants en sécurité
- Préparer aux épreuves théoriques et pratiques de l'évaluation CACES
- Savoir examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de premier niveau
- Établir et communiquer les anomalies, les difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

### DETAIL DU PROGRAMME

- Etre capable d'utiliser en sécurité les ponts roulants
  - Adéquations
  - Elingage
  - Prise d'une charge
  - La maîtrise des balans
  - La circulation
- Préparer aux épreuves théoriques et pratiques de l'évaluation CACES
  - Connaissances générales
  - Technologie et stabilité des ponts roulants et des portiques
  - Exploitation des ponts roulants et des portiques
  - Elingage
  - Entretien
- Savoir examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de premier niveau
  - La prise de poste
  - La maintenance de niveau 1
  - La fin de poste
- Établir et communiquer les anomalies, les difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
  - La prise de poste et la fin de poste
  - Le devoir d'alerte et le droit de retrait



# Formation CACES® ponts roulants selon la Recommandation R 484 de la CNAM

## MODALITES

### PEDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel.

#### Moyens humains :

Notre équipe se compose de formateur ayant une solide expérience du terrain.

Elle est animée par un souci constant d'excellence opérationnelle afin de favoriser la montée en compétence et le développement des savoir-faire.

Nous estimons qu'il n'existe pas de plus belle vertu que celle de transmettre son savoir et ses compétences pour faire grandir autrui.

Le CV et l'identité du formateur sont disponibles par simple demande

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Pont roulant ou palan
- diverses charges
- Obstacles

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation:

- Feuilles de présence.
- Questions orales et écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.
- Les horaires de la formation : 8H00-12H00 ; 13H00-16h00. Elles peuvent être adaptées si besoin.
- Le repas n'est pas pris en charge par le centre de formation. Cependant nous pouvons vous indiquer les lieux de restauration.
- TESTS CACES

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Cédric CYBULSKI, que vous pourrez joindre au 06 36 22 76 32.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

La validation du respect des prérequis par le candidat est réalisée par l'employeur. En cas de recyclage, la validité du titre en cours est vérifiée par EQUANIME Formation avant de confirmer l'inscription..

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à la veille du démarrage de la session sous réserve de places disponibles.

#### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRECIER LES RESULTATS

Afin de permettre de suivre l'exécution de l'action, des feuilles de présence seront signées en salle, chaque demi-journée par les participants et par le formateur.